



CALDAS DA RAINHA  
Câmara Municipal

## PROGRAMAÇÃO DE ATIVIDADES

11 de abril - SEXTA-FEIRA

### 1. OFICINA DE CERÂMICA COM ANA SOBRAL - A NATUREZA NA CERÂMICA

Horário: 14h00-17h00

Gratuito (mediante inscrição)

Inscrições: 960086752

Idade Mínima: A partir dos 12 anos (até 12 anos apenas acompanhados por 1 adulto)

Local: Atelier Ana Sobral

Morada: Largo Dr. Francisco Sá Carneiro – Nadadouro

### 2. FOTO SUNSET – WORKSHOP DE FOTOGRAFIA NA NATUREZA

Horário: 18h00

Gratuito

Local: Cais Palafítico, na direção do Braço da Barrosa – Nadadouro

Obs: Cada participante deve levar o seu equipamento.

12 de abril – SÁBADO

### 1. AULA DE ALONGAMENTOS E STRONG – Atividades de bem-estar

Horário: 11h00-12h00

Gratuito

Local: Praia da Lagoa - Próximo das rouletes de comida, junto ao Penedo Furado

Obs: Levar toalha/tapete; chapéu/boné; garrafa de água

### 2. AULA DE CATAMARAN NA LAGOA DE ÓBIDOS

Horário: 10h00-12h00

Preço: 30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas

Inscrições: [info@escoladeveladalagoa.com](mailto:info@escoladeveladalagoa.com)

Idade mínima: 10 anos

Local: Escola de Vela

Morada: R. Eng. Luís de Paiva e Sousa, 2500-517 Foz do Arelho

Obs: A realização da atividade depende das condições climáticas favoráveis, a confirmar até 3 dias de antecedência. Inclui equipamento desportivo, seguro e instrutores certificados pela Federação Portuguesa de Vela.



CALDAS DA RAINHA  
Câmara Municipal

### 3. OFICINA DE CERÂMICA POR SÍLVIA JÁCOME – QUEM VIVE NA LAGOA?!

Horário: 14h30-17h30

Gratuito (mediante inscrição) | Mínimo: 10 pessoas

Inscrições: [silviajacomeceramics@gmail.com](mailto:silviajacomeceramics@gmail.com) / 919 711 351

Público-alvo: Dos 4 aos 12 anos

Local: Hotel Água D'Alma - Foz do Arelho

Morada: R. dos Camarções 3, 2500-481 Foz do Arelho

### 4. AULAS DE TAI CHI CHUAN

Horário: 15h00-17h00

Gratuito

Local: Praia da Lagoa - Próximo das rouletes de comida, junto ao Penedo Furado

### 5. SABORES DA LAGOA, MOSTRA E DEGUSTAÇÃO NA FOZ

Horário: 16H00-20H30

Gratuito

Local: Jardim Grandela, ao pé da Junta de Freguesia da Foz do Arelho

13 de abril - DOMINGO

### 1. FESTIVAL DE PAPAGAIOS GIGANTES

Horário: 10H00-20H00

Gratuito

Local: Avenida do Mar - Areal da Foz do Arelho

### 2. AULA DE CATAMARAN NA LAGOA DE ÓBIDOS

Horário: 10h00-12h00

Preço: 30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas

Inscrições: [info@escoladeveladalagoa.com](mailto:info@escoladeveladalagoa.com)

Idade mínima: 10 anos

Local: Escola de Vela

Morada: R. Eng. Luís de Paiva e Sousa, 2500-517 Foz do Arelho

Obs: A realização da atividade depende das condições climáticas favoráveis, a confirmar até 3 dias de antecedência. Inclui equipamento desportivo, seguro e instrutores certificados pela Federação Portuguesa de Vela.

### 3. AULAS DE TAI CHI CHUAN

Horário: 15h00-17h00

Gratuito

Local: Praia da Lagoa - Próximo das roulotas de comida, junto ao Penedo Furado

### 4. WORKSHOP DE AGUARELA POR RAHUL ONKON - PINTAR A NATUREZA COM AGUARELAS

Horário: 14h30-17h30

Gratuito (mediante inscrição) | Mínimo 10 pessoas

Inscrições: rahulonkon@gmail.com

Idade mínima: 15 anos

Local: Parque de Merendas da Lagoa - Nadadouro

Morada: Rua do Penedo Furado

Obs: Workshop realizado em língua inglesa.

16 de abril - SEXTA-FEIRA

### 5. PASSEIO DE STAND UP PADDLE NA LAGOA DE ÓBIDOS

Horário: 14h30

Preço: 20€

Inscrições para: info@intertidal.pt ou 912866644

Idade mínima: recomendado a partir dos 14 anos

Local: Intertidal Natureza & Aventura

Morada: Rua Francisco A Grandella, 115 | 2500-487 Foz do Arelho, Portugal

Obs: Equipamentos de proteção individual exigidos por lei incluídos.

18 de abril - SEXTA-FEIRA

### 1. AULA DE ALONGAMENTOS E STRONG – Atividades de bem-estar

Horário: 11h00-12h00

Gratuito

Local: Praia da Lagoa - Próximo das roulotas de comida, junto ao Penedo Furado

Obs: Levar toalha/tapete; chapéu/boné; garrafa de água.



CALDAS DA RAINHA  
Câmara Municipal

## 2. CAMINHADA INTERPRETATIVA DA LAGOA DE ÓBIDOS

Horário: 14h30

Preço: Até 10 anos: Gratuito | A partir dos 11 anos: 10€

Inscrições: [info@intertidal.pt](mailto:info@intertidal.pt) ou 912866644

Para todas as Idades

Local: Intertidal Natureza & Aventura

Morada: Rua Francisco A Grandella, 115 | 2500-487 Foz do Arelho, Portugal

19 de abril - SÁBADO

### 1. OFICINA DE CERÂMICA COM MARIANA SAMPAIO - MUSGADO E AREADO DAS CALDAS DA RAINHA

Horário: 09h30-13h00

Gratuito (mediante inscrição) | Mínimo: 8 pessoas

Inscrições: [marianasampaiostudio@gmail.com](mailto:marianasampaiostudio@gmail.com)

Idade mínima: 6 anos

Local: Parque de Merendas da Lagoa - Nadadouro

Morada: Rua do Penedo Furado

### 2. AULA DE WINDSURF NA LAGOA DE ÓBIDOS

Horário: 10h00-12h00

Preço: 30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas

Inscrições: [info@escoladeveladalagoa.com](mailto:info@escoladeveladalagoa.com)

Idade mínima: 10 anos

Local: Escola de Vela

Morada: R. Eng. Luís de Paiva e Sousa, 2500-517 Foz do Arelho

Obs: A realização da atividade depende das condições climáticas favoráveis, a confirmar até 3 dias de antecedência. Inclui equipamento desportivo, seguro e instrutores certificados pela Federação Portuguesa de Vela.

### 3. AULA DE EQUILÍBRIO & MOVIMENTO/AIKIDO SEM QUEDAS

Horário: 11h00-13h30

Gratuito

Local: Praia da Lagoa - Próximo das roulotas de comida, junto ao Penedo Furado

Obs: Levar toalha/tapete; chapéu/boné; garrafa de água



CALDAS DA RAINHA  
Câmara Municipal

#### 4. SABORES DA LAGOA, MOSTRA E DEGUSTAÇÃO NO NADADOURO

Horário: 16H00-20H00

Local: Junto ao Coreto (Nadadouro)

\*Participação especial do Rancho do Nadadouro

#### 5. PASSEIO DE CAIAQUE NA LAGOA DE ÓBIDOS

Horário: 14h30

Preço: Até 14 anos: 10€ | A partir dos 15 anos: 20€

Inscrições para: [info@intertidal.pt](mailto:info@intertidal.pt) ou 912866644

Para todas as Idades

Local: Intertidal Natureza & Aventura

Morada: Rua Francisco A Grandella, 115 | 2500-487 Foz do Arelho, Portugal

Obs: Equipamentos de proteção individual exigidos por lei incluídos.

20 de abril - DOMINGO

#### 1. AULA DE WINDSURF NA LAGOA DE ÓBIDOS

Horário: 10h00-12h00

Preço: 30€ por pessoa | Mínimo 4 pessoas

Inscrições: [info@escoladeveladalagoa.com](mailto:info@escoladeveladalagoa.com)

Idade mínima: 10 anos

Local: Escola de Vela

Morada: R. Eng. Luís de Paiva e Sousa, 2500-517 Foz do Arelho

Obs: A realização da atividade depende das condições climatéricas favoráveis, a confirmar até 3 dias de antecedência. Inclui equipamento desportivo, seguro e instrutores certificados pela Federação Portuguesa de Vela

Brevemente, serão divulgadas outras atividades presentemente em confirmação.

## Restaurantes e Bares participantes

*Restaurantes e Bares da Foz do Arelho:*

1. Cabana do Pescador

Prato gastronómico do Festival: Enguias fritas

Contato Reservas: 917 349 900

2. Café Central

Prato gastronómico do Festival: Amêijoas da Lagoa

Contato Reservas: 262 978 523

3. Marisol

- Prato gastronómico do Festival: Ensopado de enguias

- Contato Reservas: 262 979 162

4. O Gronho

- Prato gastronómico do Festival: Barco de Marisco

- Contato Reservas: 262 978 849

5. Ondas

- Prato gastronómico do Festival: Amêijoas à Bulhão Pato e Camarão ao Alho

- Contato Reservas: 262 978 170

6. Europa

- Prato gastronómico do Festival: Amêijoas à Bulhão Pato

- Contato Reservas: 910 404 122

7. Tibino Casa de Petiscos

- Prato gastronómico do Festival: Natureza da Lagoa

- Contato Reservas: 910 461 483

8. Távola Vila

- Prato gastronómico do Festival: Ensopado de Enguias

- Contato Reservas: 262 978 251

9. Távola Lagoa

- Prato gastronómico do Festival: Peixe fresco do mar

- Contato Reservas: 262 978 251

10. Ala Norte

Bebida do Festival: Cocktail Margarita com Salicornia

11. Marcianus (BAR)

- Bebida do Festival: cocktail “Marcianus”- licor beirão/ Lima e gingeralle

*Restaurantes e Bares do Nadadouro:*

1. Pátio dos Amigos

- Prato gastronómico do Festival: Enguias fritas
- Contato Reservas: 262 979 285

2. Porta 54

- Prato gastronómico do Festival: Ensopado enguias
- Contato Reservas: 912 973 302

3. Tropicana

- Prato gastronómico do Festival: Ensopado enguias
- Contato Reservas: 262 978 270

4. Café Popular (Bar)

- Bebida do Festival: Espirituosa da Lagoa

Para mais informações e esclarecimentos adicionais, contactar:

[comunicacao@mcr.pt](mailto:comunicacao@mcr.pt)